



Otkrivamo vam u temelju
drugačiji pristup, nešto što
istinski mijenja živote.

www.flow-solutions.org
info@flow-solutions.org

Tečaj za coacheve

Voditelj: Darko Pribeg

trajanje: 10 tjedana, 7 modula x 4 sata



Program tečaja

Tečaj je interaktivan, prostor je uvijek otvoren za pitanja, komentare, dijeljenje vlastitih iskustava. Sastoji se isključivo od razgovora koji je vođen iz prostora duboke prisutnosti. Tečaj se održava uživo ili online. Od popratnih radnji bit će poželjno pročitati knjigu "Clarity" Jamieja Smarta i napraviti nekoliko coaching seansi s dodijeljenim partnerom.

Modul 1 - Uvod

- Priprema i ulazak u optimalno unutarnje stanje prijemčivosti i otvorenosti za otkrivanje novog izvan granica poznatog
- Slušanje za uvid nasuprot slušanju za informaciju
- Predstavljanje i upoznavanje sudionika tečaja
- Kako i što se dešava kroz tečaj, kako se razumijevanje prenosi
- Što je to prisutnost, što je to flow
- Tri principa
- Paradigma i promjena paradigme
- Iznutra prema van
- Ljudske "tvorničke postavke"
- Pozadina razumijevanja
- Tok izranjanja razumijevanja
- Intelektualno "razumijevanje" nasuprot istinskom prepoznavanju

Modul 2 - Suština razumijevanja

- Kako je kreirana percepcija
 - Iskustvo kao misao
 - Tri sloja misli
 - Što su to po svojoj prirodi problemi
 - Kako razumijevanje mehanizma percepcije pomaže u svakodnevnom životu
 - Jedini izazov - preopterećenost i vjerovanje vlastitim mislima
 - Mudrost i drugačiji način svakodnevnog funkcioniranja
 - Unutarnji sklad sa situacijom u trenutku
 - Samoispravljaajući mehanizam nasuprot pokušaju "popravljanja" vlastitog uma
 - Što je to uvid i kako klijentu pomoći da do njega dođe
-

Modul 3 – Vlastiti izazovi i produbljanje razumijevanja

*Za ovaj modul potrebno je pripremiti listu vlastitih izazova s kojima se svaki polaznik osobno susreće.

- Pitanja i odgovori
- “Dizajniranje” odgovora ne da daju gotovo rješenje, već da umu klijenta koji je stvorio problem “izmaknu tepih pod nogama” i otvore ga za prostor širih mogućnosti
- Česti izazovi s kojima se susrećemo u poslu
- **Demonstracija** coachinga kroz primjere iz života polaznika

Modul 4 – Ulazimo u coaching

- Coaching iz racionalnog uma, koncepata, pravila, shema, naučenog... nasuprot coachingu iz prisutnosti, prostora nepoznatog, ne-znanja, unutarnjeg vodstva
- Prvo i osnovno kod coachinga – dubina prisutnosti
- Rad bez sheme
- Ne prenosimo informacije, klijentu ne dajemo dodatan sadržaj već mu pomažemo da sam uvidi
- Osjećaj prije riječi
- Konekcija s klijentom i otvaranje klijenta
- Kako početi
- Coaching – izlazak iz zone komfora – nesigurnost i samopouzdanje
- Što klijentu želimo pomoći ostvariti
- Toksični ciljevi nasuprot autentičnim željama
- Usklađivanje sa sobom je primarno, svi “rezultati” su usputni
- **Demonstracija** coachinga
- **Domaća zadaća** – parovi

Modul 5 – Korak dalje

- Tehnike ili izostanak tehnika
- Kombiniranje s drugim pristupima
- Promatranje razlike između različitih pristupa
- Prisutnost kao osnovni resurs u svakoj grani posla
- Zbuniti um
- Princip nedjelovanja – čim manje radimo, više se desi
- Vežanost i nevezanost za rezultat coachinga
- Biti na usluzi, uvijek potpuna posvećenost
- (Ugovaranje coachinga, uvodni razgovori)
- (Određivanje cijene svojih usluga)
- Biti/ne biti u potrebi (needy), biti u obilju
- **Vježba** – usporedba različitih pristupa
- Domaća zadaća – parovi

Modul 6 – Uvijek još dublje

- Preduvjeti efektnog coachinga iz unutarnjeg razumijevanja
- Povjerenje u klijentov potencijal
- Ne ulaženje u “problem”
- Uloga iskustva u coachingu
- Dijeljenje razumijevanja za produbljavaње vlastitog
- Izazovi vezani za coaching
- Biti spreman za svaki izazov s kojim klijent može doći
- **Demonstracija** coachinga
- Domaća zadaća – parovi

Modul 7 – Priprema za iduće korake

- Rekapitulacija
- Teme po izboru
- Osvrt na ostvarene promjene
- Što i kako dalje

***Uz sami tečaj preporučamo implementiranje minimalno dvije individualne seanse sa svakim od polaznika. Kombinacija s individualnim pristupom uvelike produbljuje potencijal samog tečaja.**

Naš rad temeljen je u dubokom unutarnjem ne-intelektualnom razumijevanju prirode ljudskog iskustva te 8 godina iskustva rada s klijentima na svim životnim područjima. Od izazova u vođenju tvrtke preko roditeljskih i bračnih izazova do psihičkih problema tipa depresije i anksioznosti.

Ovo razumijevanje svijetom se širi od sedamdesetih godina prošlog stoljeća i poznato je pod nazivima Three Principles (Tri principa) Innate Health (Urođeno zdravlje) i Inside Out Understanding (Razumijevanje iznutra prema van. Rađeni su veliki projekti na svim područjima ljudskog života od mentalnih ustanova, zatvora preko sportskih klubova i velikih kompanija do čitavih naselja s problematičnom prošlošću i to s nevjerojatnim rezultatima. U nastavku možete naći nekoliko linkova na studije kroz koje su opažane promjene nakon upoznavanja s ovim razumijevanjem.

Razumijevanje se prenosi kroz opušten razgovor iz prostora duboke prisutnosti. Ovdje ništa ne radimo, ne učimo, ne pamtimo, nema tehnike, nema metode, alata, pristup je u suštini drugačiji, ne aktiviramo dodatno osobni um dodatnim konceptima, sadržajima, radom... Ono što se dešava je da stvaramo plodno tlo, unutarnji prostor iz kojeg u polaznicima izvire uvidi u širu istinu od one koja je do sad bila prihvaćena kao stvarnost. Ukratko, oslobađamo zaključane potencijale i otkrivamo da sva ona umijeća koja obuhvaća naziv "soft skills" već imamo u sebi i da su kad ih oslobodimo daleko stvarnija, snažnija i efektivnija od bilo čega što možemo naučiti.

Kroz ovaj tečaj pomažemo coachevima da otkriju potpuno drugačiji, dublji, direktniji i prirodniji pristup coachingu. Prvi benefit je utjecaj koji razumijevanje ima na njihov vlastiti život, a drugo je intenzivno produbljivanje umijeća i učinkovitosti svog rada s ljudima.
