



Otkrivamo vam u temelju drugačiji
pristup, nešto što istinski mijenja način
svakodnevnog funkcioniranja.

flow-solutions.org
info@flow-solutions.org

Osnovni tečaj za tvrtke

**Voditelji: Darko Pribeg i
Mirica Hegedušić-Čordašev**

trajanje: 10 tjedana, 7 modula x 4 sata



Program tečaja

Modul 1

- Priprema i ulazak u optimalno unutarnje stanje prijemčivosti i otvorenosti za otkrivanje novog izvan granica poznatog
- Slušanje za uvid nasuprot slušanju za informaciju
- Predstavljanje i upoznavanje sudionika tečaja
- Kako i što se dešava kroz tečaj
- Osjećaj prije riječi
- Što je to prisutnost, što je to flow
- Paradigma i promjena paradigme
- Iznutra prema van
- Ljudske "tvorničke postavke"
- Pozadina razumijevanja
- Tok izranjanja razumijevanja
- Intelektualno "razumijevanje" nasuprot istinskom prepoznavanju

Modul 2

- Kako je kreirana percepcija
- Iskustvo kao misao
- Tri sloja misli
- Što su to po svojoj prirodi problemi
- Kako razumijevanje mehanizma percepcije pomaže u svakodnevnom životu
- Jedini izazov – preopterećenost i vjerovanje vlastitim mislima
- Mudrost i drugačiji način svakodnevnog funkcioniranja
- Unutarnji sklad sa situacijom u trenutku
- S kojim izazovima se suočavaju polaznici
- Samoispravljaajući mehanizam nasuprot pokušaju "popravljanja" vlastitog uma
- Što je to uvid

Modul 3

- Česti izazovi u poslovnoj sredini
- "Soft skills" kao urođeni resurs
- Dubina prisutnosti kao temelj kvalitete bilo koje vrste rada
- Moć jednostavnosti
- Međuljudski odnosi
- Konflikti i nezdravi odnosi
- Kako se odnosi harmoniziraju, a konflikti rješavaju ili izostaju
- Nesigurnost i samopouzdanje
- Umijeće komunikacije
- Umijeće vođenja ljudi
- Autentičnost

Modul 4

- Skriveni hrčkov kotač
- Stres i napetost
- Unutarnja stabilnost i sigurnost
- Otpornost (resiliency)
- Kreativnost
- Intuicija, mudrost, unutarnje vodstvo
- Biti prijatelj s nepoznatim

Modul 5

- Umijeće skladnog odnosa s vremenom
 - Užurbanost, konstantno trčanje, osjećaj hitnosti
 - Pressing
 - Rokovi
 - Princip nedjelovanja, manje je više
 - Usporavanje kao potencijal za veću produktivnost
 - Odgovornost kao izazov
 - Briga
-

Modul 6

- Posvećenost poslu, posvećenost životu
- Ekspresija kroz svoj rad je primarna, rezultati su nusprodukt
- Prekomjerna kontrola
- Perfekcionizam
- Osjećaj manjka
- Mir i sklad u financijama
- Rad od kuće i izazovi koji s njim dolaze
- Opstanak i napredak u doba promjena

Modul 7

- Rekapitulacija
- Teme po izboru
- Osvrt na ostvarene promjene
- Kako se razumijevanje prenosi
- Što i kako dalje

***Uz sami tečaj preporučamo implementiranje minimalno dvije individualne konzultacije sa svakim od polaznika. Kombinacija s individualnim pristupom uvelike produbljuje potencijal samog tečaja.**

****Poslije osnovnog tečaja prema potrebi dogovaramo periodične seminare podrške.**

Naš rad temeljen je u dubokom unutarnjem ne-intelektualnom razumijevanju prirode ljudskog iskustva te 8 godina iskustva rada s klijentima na svim životnim područjima. Od izazova u vođenju tvrtke preko roditeljskih i bračnih izazova do psihičkih problema tipa depresije i anksioznosti.

Ovo razumijevanje svijetom se širi od sedamdesetih godina prošlog stoljeća i poznato je pod nazivima Three Principles (Tri principa) Innate Health (Urođeno zdravlje) i Inside Out Understanding (Razumijevanje iznutra prema van). Rađeni su veliki projekti na svim područjima ljudskog života od mentalnih ustanova, zatvora preko sportskih klubova i velikih kompanija do čitavih naselja s problematičnom prošlošću i to s nevjerojatnim rezultatima.

Razumijevanje se prenosi kroz opušten razgovor iz prostora duboke prisutnosti. Ovdje ništa ne radimo, ne učimo, ne pamtimo, nema tehnike, nema metode, alata, pristup je u suštini drugačiji, ne aktiviramo dodatno osobni um dodatnim konceptima, sadržajima, radom... Ono što se dešava je da stvaramo plodno tlo, unutarnji prostor iz kojeg u polaznicima izvire uvidi u širu istinu od one koja je do sad bila prihvaćena kao stvarnost. Ukratko, oslobađamo zaključane potencijale i otkrivamo da sva ona umijeća koja obuhvaća naziv "soft skills" već imamo u sebi i da su kad ih oslobodimo daleko stvarnija, snažnija i efektivnija od bilo čega što možemo naučiti.

Darko Pribeg, voditelj projekta
Flow Solutions